Undeb yr Annibynwyr Cymraeg

Undeb Bedyddwyr Cymru
The Baptist Union of Wales

Eglwys Bresbyteraidd Cymru

CREU EGLWYS FWY DIOGEL i bawb

Panel Diogelu Cydenwadol
Interdenominational Safeguarding Panel

HYFFORDDIANT DIOGELU
Lefel 1

Nod y cwrs

- Hybu dealltwriaeth o ddiogelu ac amddiffyn plant ac oedolion bregus yng nghyd-destun eich eglwys chi
- Gwybod ble i fynd am gyngor a chefnogaeth
- Gwybod sut i ymateb i bryderon

Amcanion dysgu

Erbyn diwedd y sesiwn hon, dylech wybod mwy am ...

1. Y polisi a'ch canllawiau diogelu yn eich capel chi
2. Ble i ddod o hyd i wybodaeth a chefnogaeth
3. Recriwtio mwy diogel ac arfer da
4. Arwyddion a dangosyddion cam-drin ac esgeulustod
5. Sut i ymateb i bryderon

Y Panel Diogelu Cydenwadol a'ch eglwys chi...

Ffurfiwyd y Panel gan EGLWYS BRESBYTERAIDD CYMRU, UNDEB YR ANNIBYNWYR CYMRAEG, UNDEB BEDYDDWYR CYMRU i ddarparu:

.
- cymorth a chyngor diogelu
- polisi a hyfforddiant diogelu
- gwiriadau DBS ar gyfer y tri enwad
- Julie Edwards, Swyddog Diogelu y panel, yw'r swyddog diogelu ar gyfer y tri enwad

Panel Diogelu Cydenwadol
Interdenominational Safeguarding Panel

Pwy ydym ni?

Edrychwch ar ôl eich hun

Delweddau neu atgofion sy'n eich cynhyrfu

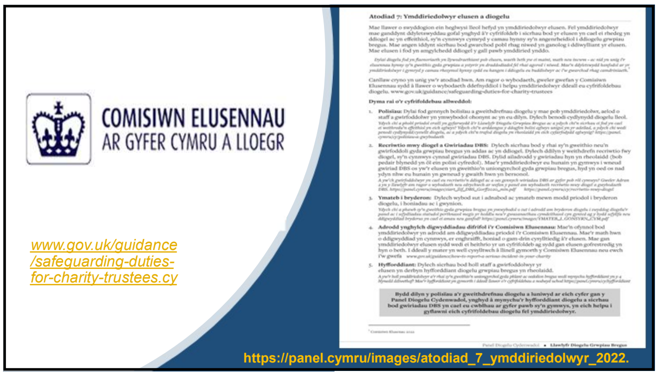
Cymerwch seibiant

Cyngor a chefnogaeth
https://panel.cymru/cy/cyngor-a-chefnogaeth

Sut mae...
EGLWYS FWY DIOGEL YN EDRYCH?

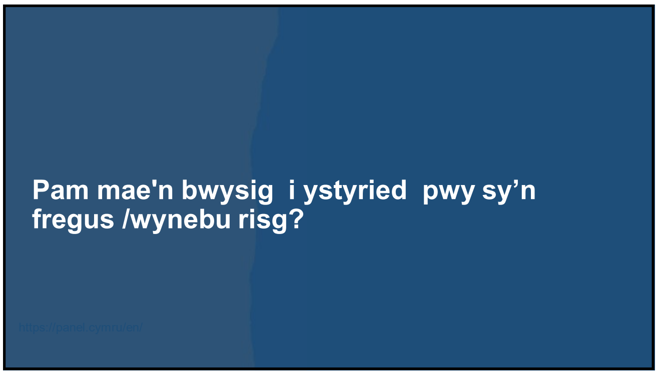
4 Egwyddor Diogelu Allweddol

4. Pawb yn gwybod sut i
ADRODD AM BRYDERON
3. DIWYLLIANT IACH
sy'n tryloyw a chefnogol
2. Ystyried pwy allai fod AGORED I NIWED
a gweithredu i'w cadw'n ddiogel
1. POLISÏAU a GWEITHDREFNAU CLIR
cydlynydd diogelu, recriwtio, hyfforddiant,
arfer gorau, adrodd am bryderon
Llawlyfr Diogelu Grwpiau Bregus
Safeguarding Vulnerable Groups Handbook


COMISIWN ELUSENNAU
AR GYFER CYMRU A LLOEGR
www.gov.uk/guidance
/safeguarding-duties-
for-charity-trustees.cy
Atodiad 7: Ymddiriedolwyr elusen a diogelu
https://panel.cymru/images/atodiad_7_ymddiriedolwyr_2022.

Beth ydy
Diogelu?

Diogelu yw...
AMDDIFFYN pobl fregus rhag
niwed, camdriniaeth ac
esgeulustod.
ADNABOD arwyddion a
nodweddion camdriniaeth ac
YMATEB mewn modd priodol.
Mae'n ATALIOL yn ogystal ag yn
AMDDIFFYNNOL ac yn cynnwys
DARPARU GWEITHGAREDDAU
DIOGEL a GOFAL PRIODOL.
Llawlyfr Diogelu
Grwpiau Bregus

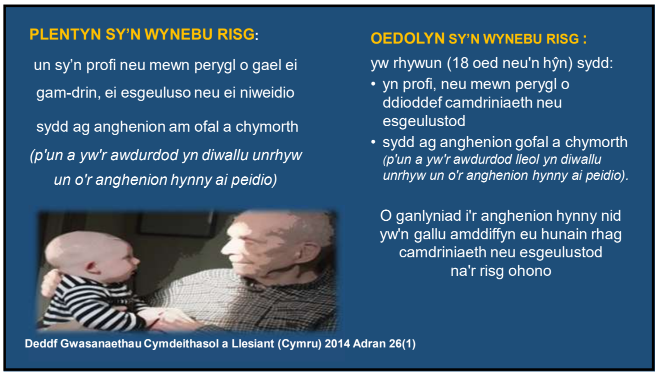

Pam mae'n bwysig i ystyried pwy sy'n
fregus /wynebu risg?

Deddf Gwasanaethau
Cymdeithasol a Lles 2014
Mae diogelu yn ATALIOL yn ogystal âg
AMDDIFFYNNOL
Nid yw'n ofynnol bod camdriniaeth neu
esgeulustod wedi digwydd cyn penderfynu
gweithredu.
MAE ANGEN YSTYRIED PWY ALL
WYNEBU RISG A GWEITHREDU I'W
CADW'N DDIOGEL
Deddf Gwasanaethau
Cymdeithasol a
Llesiant (Cymru)
2014
Llesiant
Pobl
Gweithio mewn
partneriaeth ac integreiddio
Gwasanaethau
ataliol

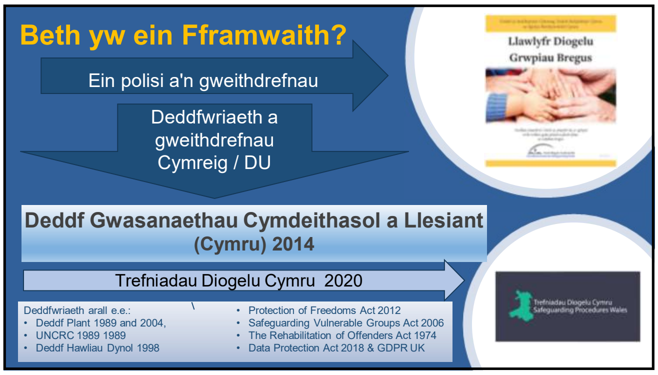
Bregus
Wynebu risg
Agored I niwed

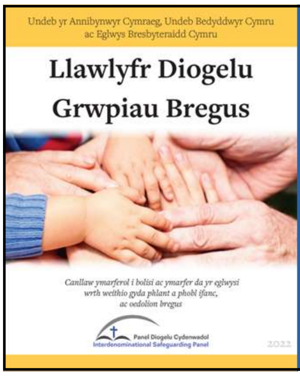
• Felly, rhan o'n rôl diogelu yw dysgu cysidro pwy all fod yn agored i niwed.
• Agor ein llygaid i ystyried bod niwed ac esgeulustod yn gallu digwydd yma!
Credwch yr anghredadwy

Beth sy'n gwneud rhywun yn fwy BREGUS/ WYNEBU RISK ?
• Anhawsterau cyfathrebu /dim cyfathrebu llafar
• Diffyg galluedd a dealltwriaeth
• Ddim yn ymwybodol o hawliau
• Arferion sefydliadol gwael
• Lefel isel o hunan-barch / hunan-werth
• Byw mewn sefydliad / plentyn sydd mewn gofal
• Trais domestig,
• Gofalwyr sy'n camddefnyddio cyffuriau/alcohol
• Gofalwyr gyda phroblemau iechyd meddwl
• Anabledd
• Y teulu neu'r unigolyn wedi'u hynysu
• Cam-drin neu esgeuluso wedi digwydd yn flaenorol


PLENTYN SY'N WYNEBU RISG:
un sy'n profi neu mewn perygl o gael ei gam-drin, ei esgeuluso neu ei niweidio
sydd ag anghenion am ofal a chymorth
(p'un a yw'r awdurdod yn diwallu unrhyw un o'r anghenion hynny ai peidio)
OEDOLYN SY'N WYNEBU RISG :
yw rhywun (18 oed neu'n hŷn) sydd:
• yn profi, neu mewn perygl o ddioddef camdriniaeth neu esgeulustod
• sydd ag anghenion gofal a chymorth (p'un a yw'r awdurdod lleol yn diwallu unrhyw un o'r anghenion hynny ai peidio).
O ganlyniad i'r anghenion hynny nid yw'n gallu amddiffyn eu hunain rhag camdriniaeth neu esgeulustod na'r risg ohono
Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 Adran 26(1)

Sut fyddech chi'n diffinio BREGUS?
METHU AMDDIFFYN EI HUN


Beth yw ein Fframwaith?
Ein polisi a'n gweithdrefnau
Deddfwriaeth a gweithdrefnau Cymreig / DU
Llawlyfr Diogelu Grwpiau Bregus
Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014
Trefniadau Diogelu Cymru 2020
Deddfwriaeth arall e.e.:
• Deddf Plant 1989 and 2004,
• UNCRC 1989 1989
• Deddf Hawliau Dynol 1998
• Protection of Freedoms Act 2012
• Safeguarding Vulnerable Groups Act 2006
• The Rehabilitation of Offenders Act 1974
• Data Protection Act 2018 & GDPR UK
Trefniadau Diogelu Cymru Safeguarding Procedures Wales



Ein polisi a'n gweithdrefnau:

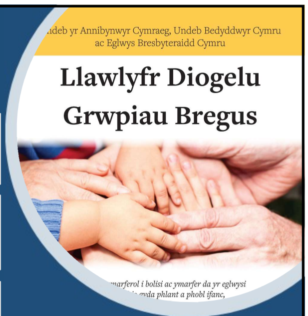
AMDDIFFYN
- **Deall yr arwyddion a'r symptomau o gamdriniaeth**
- **Gwybod sut i ymateb**
- **Gwybod ble i droi am gymorth**

DARPARU GWEITHGAREDDAU DIOGELU AC ATAL NIWED

- ***Gweithio'n unol ag arfer gorau gyda grwpiau bregus***
- ***Arferion recriwtio a dethol mwy diogel***

Yn y Llawlyfr...

1 Cyflwyniad	2 Recriwtio mwy diogel	3 Plant a Phobl Ifanc
4 Oedolion Bregus	5 Gofal Bugeiliol	6 Atodiadau
7. Ffurflenni	https://panel.cymru/cy/llawlyfr-diogelu-grwpiau	



Ein Datganiad Polisi Diogelu

Bydd yr eglwys yn gofalu am blant, pobl ifanc ac oedolion bregus drwy ddilyn arferion da mewn perthynas â'r canlynol:

1. **Ymateb yn briodol i bryderon a honiadau**
2. **Recriwtio gweithwyr a gwirfoddolwyr yn fwy diogel**
3. **Hyfforddi a chefnogi eu gweithwyr a gwirfoddolwyr yn eu swyddogaeth ac mewn amddiffyn grwpiau bregus**
4. **Hybu arferion gwaith da**

Tudalen 9

Datganiad Polisi yr eglwys lleol

newydd

- Mae hyn yn unol ag arferion gorau ac yn eich helpu i gwrdd â gofynion y Comisiwn Elusennau a chwmniau yswiriant
- fformat newydd - i'ch helpu i godi ymwybyddiaeth a hyrwyddo diogelu'n lleol.
- yn cynnwys disgrifiad o rolau a chyfrifoldebau diogelu y panel a'r eglwys leol e.e. cydlynydd lleol.
- Ar gael yn y llawlyfr 2022 adran 1 ac ar-lein

https://panel.cymru/cy/polisiau-a-gwybodaeth
https://panel.cymru/cy/cydlynydd-diogelu-lleol

Nid ydych ar eich pen eich hun!

Mae 'na lawer o help, gwybodaeth a chymorth ar gael …

Cysylltwch â ni

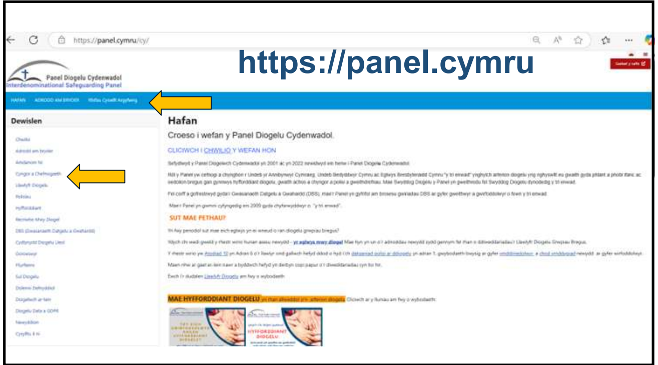
01745 817584

07957 510346

post@panel.cymru

https://panel.cymru

Panel Diogelu Cydenwadol
Interdenominational Safeguarding Panel



FFYNONELLAU CYMORTH

mae 'na wastad cymorth ar gael

Atodiad 1 yn y llawlyfr

tudalen 20 yn llyfryn hyfforddi

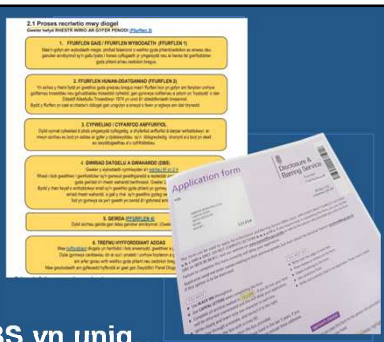
https://panel.cymru/cy/cyngor-a-chefnogaeth

Tudalen

3 **Beth wyt ti'n feddwl?**
5 **Beth yw diogelu?**
5 **Datganiad polisi**
6 **Recriwtio a dethol mwy diogel**
7 **Egwyddorion arfer da**
8 **Gweithio gyda phlant a phobl ifanc**
9 **Gweithio gydag oedolion bregus**
10 **Rhestr wirio arfer da**
11 **Cwblhau asesiad risg**
12 **Categorïau ac arwyddion o gam-drin mewn plant**
14 **Arwyddion o gam-drin mewn oedolion bregus**
16 **Ymateb i bryder neu honiad**
17 **Sut i ymateb os bydd rhywun yn datgelu camdriniaeth**
18 **Beth nesaf? Profwch eich gwybodaeth**
19 **Eich sefyllfa leol - sut ydych chi'n gwneud?**
Adnoddau a ffynonellau cymorth
Clawr cefn **Beth i'w wneud os byddwch yn clywed, yn gweld neu'n amau rhywbeth**

Recriwtio mwy diogel

RECRIWTIO MWY DIOGEL



Mwy na DBS yn unig…

Proses Recriwtio Mwy Diogel

1. 'Ffurflen gwirfoddoli' neu ffurflen gais
2. 'Ffurflen Hunan-ddatganiad'
3. Sgwrs anffurfiol am y swydd (i wirfoddolwyr) neu gyfweliad (cyflogeion)
4. 'Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd' (DBS)
5. Geirda gan ddau ganolwr annibynnol
6. Hyfforddiant /cymorth priodol

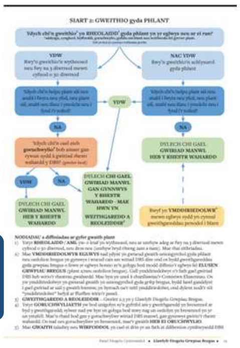
Adran 2 yn y Llawlyfr ac ar-lein https://panel.cymru/cy/recriwtio-mwy-diogel

Pwy sydd angen gwneud gwiriad DBS?

Llawer o wybodaeth i'ch helpu

[Adran 2 o'r llawlyfr](http://panel.cymru/cy/dbs)

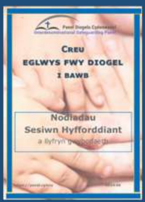
http://panel.cymru/cy/dbs



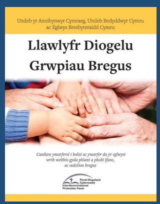
Arfer Da

ARFER DA

yn allweddol i greu AMGYLCHEDD DIOGEL a gall ATAL pethau rhag mynd o chwith



y Llyfryn Gwybodaeth Tudalen 7-11

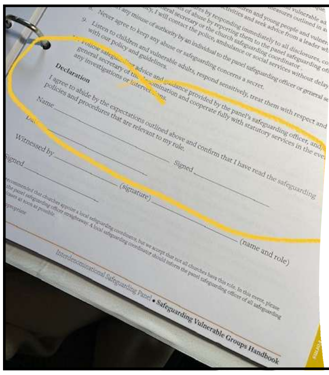


Adran 3 a 4 o'r Llawlyfr

Egwyddorion Arfer Da

- Pawb yn ymwybodol o'r polisi diogelu ac yn deall eu cyfrifoldebau diogleu. (cod ymddygiad)
- Mae gweithgareddau yn cael eu cynllunio'n ofalus - gan gynnwys asesiadau risg a canllawiau penodol
- Rydych yn gwrando ar bawb ac yn eu trin gydag urddas a pharch.
- Mae ethos tryloyw ac agored yn cael ei hybu lle mae pawb yn teimlo'n rhydd i ofyn am help
- Rydych bob amser yn ymwybodol o'ch diogelwch eich hun.

Tudalen 8 - 10 yn y llyfryn
Adran 3 a 4 yn y Llawlyfr



Atodiad 2A
COD YMDDYGIAD

- Helpu gwirfoddolwr i ddeall ei rôl a'i gyfrifoldebau diogelu
- Yn datgan beth ddylai unigolyn ei wneud os oes ganddynt bryder
- Creu cofnod o ymrwymiad

https://panel.cymru/cy/llawlyfr-diogelu-grwpiau

https://panel.cymru/images/atodiad_2a_ein_cod_ymddygiad_diogelu_2022.pdf

---

Rhestr Wirio Arfer Da – pethau ymarferol

ASESIADAU RISG
adeiladau a sefyllfaoedd

DOGFENNAU
Caniatâd llun, ffurflenni gwybodaeth
i'ch helpu i ddeall anghenion y plant

Digon o bobl!
Sy wedi'u recriwtio'n ddiogel: Gwiriadau DBS lle bo hynny'n gymwys. Cod Ymddygiad Atodiad 2a

Mae pawb yn deall eu RÔL a CYFRIFOLDEBAU

SIGNAL FFÔN
mewn argyfwng

Trefniadau diwedd y sesiwn

Tudalen 11 yn y llyfryn

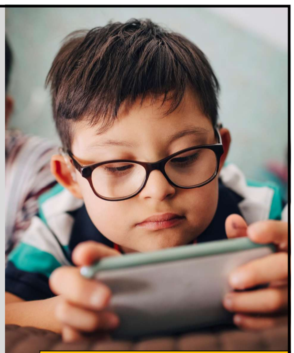
Cyffwrdd

- Mae'n rhan hanfodol o fywyd bob dydd a yn ffordd bwysig o gyfleu anwyldeb a chynhesrwydd ond mae angen bod bob amser:
- Yn briodol i'r oedran ac yn gysylltiedig ag anghenion y plentyn - nid y gweithiwr
- Parchu ffiniau gwahanol – gofynnwch
- Nid y tu ôl i ddrysau caeedig!
- Atebol a thryloyw

Llawlyfr adran 3.1 Arfer da wrth weithio gyda phlant

Cyfryngau cymdeithasol a gweithio ar-lein gyda phlant

- Dilyn egwyddorion diogelu arferol wrth weithio gyda phlant ar-lein
- Dilynwch ganllawiau oedran ar gyfer llwyfannau a gemau bob amser
- Sicrhewch fod gennych ganllawiau a pholisïau clir ar gyfer cyfathrebu'n electronig â phobl ifanc.
- Cefnogi plant a'u teuluoedd i gadw'n ddiogel ar-lein drwy eu gwneud yn ymwybodol o rai o'r peryglon a'r ffynonellau cymorth. e.g.www.net-ware.org.uk/ www.thinkuknow.co.uk/
- Annog mynediad at hyfforddiant a gwybodaeth arbenigol https://learning.nspcc.org.uk/training/online-safety

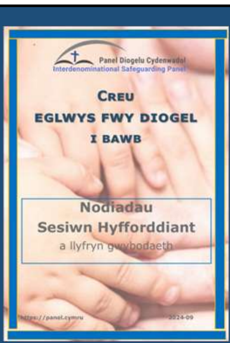


Llawlyfr adran3.3 Page 41-44

Lluniau a ffilmio

- Dylech bob amser ddilyn eich polisi ffotograffau a delweddau.
- Peidiwch â chymryd lluniau gyda'ch ffôn personol neu at ddefnydd personol.
- Rhaid cael caniatâd cyn i unrhyw ffotograffau gael eu tynnu a'u defnyddio.
- Gwnewch yn siŵr bod caniatad lluniau wedi'i gynnwys ar y ffurflen archebu / ffurflen gofrestru

Gweler Llawlyfr Adran 3.3 t38
ac Atodiad 8 Defnyddio a rhannu delweddau o blant


Panel Diogelu Cydenwadol
Interdenominational Safeguarding Panel
CREU
EGLWYS FWY DIOGEL
I BAWB
Nodiadau
Sesiwn Hyfforddiant
a llyfryn gwybodaeth
https://panel.cymru 2024-09

Rhowch gynnig ar y syniad GWAITH GRŴP hwn…

Edrychwch ar y rhestrau arfer da yn y llyfryn:
Tudalen 8 ar gyfer GWAITH PLANT
Tudalen 9 ar gyfer OEDOLION

1. Ydy unrhyw beth yn sefyll allan neu heb groesi eich meddwl o'r blaen?

NEU
2.Dewiswch un sy'n bwysig yn eich barn chi ac esboniwch pam.

Ysgrifennwch eich atebion ar dudalen 7

Agor y llyfr

- Mae polisi diogelu Agor y Llyfr a pholisi diogelu'r eglwys yn gweithio gyda'i gilydd e.e. DBS
- Hefyd angen cydymffurfio â pholisi diogelu yr ysgolion – e.e. adroddiad ar bryderon am blant i'r ysgol
- Dylid rhoi gwybod i'r Panel am bryderon am wirfoddolwyr

BIBLE SOCIETY

https://www.biblesociety.org.uk/get-involved/open-the-book/get-started/otb-safeguarding-information/

Adnabod arwyddion o GAMDRINIAETH, NIWED AC ESGEULUSTOD

PAM mae angen i ni ADNABOD arwyddion cam-drin?

Yn aml, dydy plant a phobl fregus ddim yn gallu, neu maen nhw'n amharod i geisio cymorth yn uniongyrchol

ADNABOD

Allwch chi feddwl am resymau pam nad yw pobl yn datgelu camdriniaeth?

- Efallai eu bod yn teimlo ar fai
- Efallai y byddant yn teimlo'n euog
- Ofn unrhyw ganlyniadau
- Ddim yn adnabod y weithred fel cam-drin
- Methu cyfathrebu'n effeithiol

Mythau am gam-drin

1. Fel arfer, mae cam–driniaeth wedi'i gyflawni gan rywun sy'n nabod y dioddefwr. GWIR
2. Cam-drin corfforol ydy'r math mwyaf cyffredin GAU
3. Os nad yw oedolyn bregus yn dweud wrth rywun am y cam-drin sy'n digwydd, ni all fod yn ddifrifol. GAU
4. Mae plant yn aml yn dweud celwydd am gam-drin GAU
5. Os bydd y gwasanaethau cymdeithasol yn cael ei alw, bydd y plant yn cael eu symud o'u cartrefi GAU

ADNABOD

PWY sy'n cam-drin plant neu oedolion bregus?

UNRHYWUN

AR-LEIN

UNRHYWLE

BLE?

ALL CAMDRINIAETH NEU ESGEULUSTOD DDIGWYDD?

Beth yw CAM-DRIN a NIWED?

Mae'n drosedd yn erbyn hawliau dynol sy'n rhoi rhywun mewn perygl neu'n effeithio ar ansawdd bywyd

Gall ddigwydd unwaith neu dro ar ôl tro

NIWED yn effeithio ar iechyd corfforol neu feddyliol, neu ddatblygiad corfforol, emosiynol, cymdeithasol neu ymddygiadol.

ADNABOD

Gall CAM-DRIN fod yn...

GORFFOROL – RHYWIOL - EMOSIYNOL neu SEICOLEGOL, ARIANNOL - SEFYDLIADOL

fwriadol neu yn ganlyniad i anwybodaeth neu ddiffyg hyfforddiant

Mae ESGEULUSTOD yn fethiant i ddiwallu anghenion sylfaenol person

Rhywun yn **methu ag atal** plentyn neu oedolyn rhag cael ei niweidio

ADNABOD

Beth yw esgeulustod?

Mae plentyn neu berson agored i niwed yn dibynnu ar eraill am ofal ac i ddiwallu eu hanghenion corfforol, emosiynol, cymdeithasol neu seicolegol

ESGEULUSTOD yw'r methiant parhaus i ddiwallu'r anghenion hyn

- Efallai y byddant yn cael eu gadael yn llwglyd neu'n fudr, heb ddillad priodol, lloches, goruchwyliaeth na gofal iechyd.
- Gall gael effeithiau hirdymor difrifol ar les corfforol a meddyliol.
- Gall fod yn fwriadol neu beidio
- Dyma'r math mwyaf cyffredin o gam-drin

Mae cam-drin hefyd yn cynnwys...

- Camfanteisio'n rhywiol ar blant
- Meithrin perthnasau amhriodol ar-lein
- Bwlio
- Seiberfwlio cam-drin ar-lein
- Rheolaeth orfodol a cham drin domestig
- Cam-drin ysbrydol
- Cam-drin nad yw'n ddiweddar / hanesyddol
- Caethwasiaeth fodern a masnachu plant
- Radicaleiddio
- Anffurfio organau cenhedlu menywod (FGM)

https://panel.cymru/cy/llawlyfr-diogelu-grwpiau

Atodiad 9

Arwyddion o gam-drin

Mae llawer o'r arwyddion bod plentyn neu oedolyn bregus yn cael ei gam-drin yn debyg ar draws y wahanol fathau o gamdriniaeth.

MAE ANGEN I UNRHYW UN SY'N GWEITHIO GYDA PHLANT NEU BOBL BREGUS ALLU ADNABOD YR ARWYDDION

Arwyddion posibl o gam-drin mewn PLANT

www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/spotting-signs-child-abuse/

Newidiadau anesboniadwy yw ymddygiad neu bersonoliaeth	yn mewnblyg, bryderus neu'n iselder	Gwybod am 'faterion oedolion' yn amhriodol i'w hoedran
Perthynas wael gyda rhiant neu ofalwr	afresymol o ymosodol	ymddygiad pryderus gan oedolion sy'n gofalu am blant
Bob amser yn dewis dillad sy'n gorchuddio eu corff	rhedeg i ffwrdd neu fynd ar goll yn rheolaidd o'r cartref neu'r gofal	Dim digon o sylw meddygol ar ôl anafiadau.

Efallai bod gan yr ymddygiadau hyn esboniadau eraill ond ni ddylid eu hanwybyddu

PLANT

Categorïau ac arwyddion posibl o gam-drin

- **Corfforol**
- **Rhywiol**
- **Emosiynol**
- **Esgeulustod**

Arwyddion posibl o gam-drin mewn OEDOLION BREGUS

- **Arwyddion corfforol o gam-drin: cleisiau, clwyfau, ac anafiadau heb eu trin**
- **Newidiadau yn eu cymeriad arferol,** e.e. yn dawel neu yn fewnblyg
- **Yr un anafiadau sy'n digwydd fwy nag unwaith**
- **Bod yn ymosodol neu'n ddig am ddim rheswm amlwg**
- **Dim yn fodlon cael eu gadael ar eu pen eu hunain neu gyda phobl benodol**
- **Bod yn anarferol o ysgafn a mynnu nad oes dim o'i le**
- Edrych yn flêr, yn fudr neu'n deneuach nag arfer
- **Efallai fod gan yr ymddygiadau hyn esboniadau eraill ond ni ddylid eu hanwybyddu**

Categorïau cam-drin ac arwyddion posibl

Oedolion Bregus

- Corfforol
- Rhywiol
- Seicolegol
- Ariannol/ Deunydd
- Esgeuluso
- Sefydliadolal

Tud 46/47 – Llawlyfr Tudalen 14/15 llyfryn

peidiwch byth âg anwybyddu

NEWID

arwyddocaol

Cofiwch...
Mae diogelu yn **ATALIOL** yn ogystal â **AMDDIFFYNNOL**

Does dim gofyniad bod camdriniaeth neu esgeulustod eisoes wedi digwydd cyn penderfynu gweithredu

Mae angen i ni ystyried pwy allai fod **MEWN PERYGL** a gweithredu i'w cadw'n ddiogel.

Rhan 7 o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant 2014

YMATEB ac ADRODD

Gall fod yn anodd... I ADRODD

- Weithiau gall ein credoau, ein gwerthoedd neu rai mythau cyffredin am gam-drin olygu ein bod yn amharod i adrodd neu ymateb yn briodol.
- Dyna pam mae gennym bolisi a phrotocolau y dylem eu dilyn hyd yn oed os yw hyn yn gwrthdaro â'n barn bersonol neu ein dealltwriaeth o sefyllfa.

Mae llawer o honiadau o gam-drin yn ffug

Dwi'n nabod y r un sy'n cael ei gyhuddo a fydden nhw byth yn yn brifo neb

Nid yw cam-drin yn digwydd yma

Dylem faddau a symud ymlaen

Beth i'w wneud …

os ydych yn
CLYWED, GWELD neu AMAU
bod
PLENTYN, PERSON IFANC
neu OEDOLYN BREGUS
wedi dioddef , neu mewn perygl o ddioddef unrhyw fath o GAMDRINIAETH, ESGEULUSTOD NEU NIWED

Tudalen cefn yn y llyfryn

Os ydych yn CLYWED, GWELD neu AMAU bod PLENTYN neu OEDOLYN BREGUS wedi dioddef, neu mewn perygl o ddioddef CAMDRINIAETH, ESGEULUSTOD neu NIWED

gwnewch nodiadau manwl o'r hyn a ddywedwyd, neu yr hyn a welsoch neu'r hyn rydych yn ei amau

999 — **Os bydd rhywun mewn perygl dybryd:** Cysylltwch â'r heddlu neu'r tîm gwasanaethau cymdeithasol ar ddyletswydd heb oedi

Pob pryder arall **CEISIWCH GYNGOR**

swyddog diogelu y panel 07957510346 neu eich swyddog diogelu lleol neu ysgrifenydd gyffredinol

Tu allan i oriau galwch *Thirtyone:eight* 0303 003 1111
Neu ewch i'n gwefan am fwy o ffynnonellau cymorth https//:panel.cymru/cy/cyngor-a-chefnogaeth

cyngor — **Os ydych yn amau — ffoniwch am gyngor**
Peidiwch â chymryd yn ganiataol y bydd rhywun arall yn gweithredu neu bod y sefyllfa ddim digon difrifol i weithredu.
Nid rôl chi na'r eglwys ydy penderfynu a yw camdriniaeth wedi digwydd

Ym mhob achos gadewch i'r Panel Diogelu Cydenwadol wybod am y sefyllfa a'r camau rydych wedi'u cymryd

---

GWASANAETH NEWYDD Y TU ALLAN I ORIAU
0303 003 1111

thirtyone:eight
Creating safer places. Together.

Ar ôl 5pm a tan hanner nos, 7am tan 9am	Penwythnosau, gwyliau banc	Dechrau ym mis Mawrth 2024	Manylion ar ein gwefan

---

Mae cymorth a chyngor ar gael bob amser

- Yn ystod oriau swyddfa
- Y tu allan i oriau swyddfa / penwythnosau / Gwyliau banc
- Rhoi gwybod am bryder yn ysgrifenedig

- Cerdyn poced 2 ochr
- ar gael o Swyddfa'r Panel

PEIDIWCH

1. addo cadw unrhyw achos o gam-drin yn gyfrinach
2. holi neu gwestiynu'r unigolyn.
3. fynegi sioc neu anghrediniaeth.
4. drafod y mater gyda'r un a gyhuddir neu a amheuir o gyflawni'r drosedd.
4. ymchwilio i unrhyw un o'r honiadau neu'r datgeliadau eich hun.

Tudalen 17 yn eich llyfryn

OS BYDD RHYWUN YN DATGELU CAMDRINIAETH I CHI.

Byddwch yn amyneddgar a dangos dealltwriaeth	Gwrandewch yn ofalus
Dangoswch eich bod yn derbyn yr hyn y maent yn ei ddweud drwy ailadrodd geiriau neu ymadroddion byr	**Dylech sicrhau'r person ei fod yn gwneud y peth iawn trwy ddatgelu**
Os ydynt mewn perygl difrifol, cysylltwch â'r Heddlu neu'r Gwasanaethau Cymdeithasol ar unwaith	**Gwnewch nodiadau manwl cyn gynted â phosibl.**

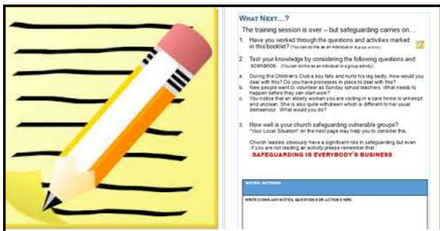
Tudalen 17 yn eich llyfryn

Adrodd

Nid chi na'r eglwys sy'n penderfynu a yw'r cam-drin wedi digwydd ai peidio.

Eich cyfrifoldeb chi yw rhoi gwybod i'r person priodol

YMATEB



Rhestr wiro yr eglwys mwy diogel atodiad10

Beth nesaf?

TRI PHETH ALLWEDDOL I GOFIO

Panel Diogelu Cydenwadol
Interdenominational Safeguarding Panel

1. Mae diogelu yn gyfrifoldeb i bawb
2. Dychmygwch yr anychmygol
3 Peidiwch bod ofn gofyn am help neu gyngor

Gwasanaeth Sul Diogelu

16 Tachwedd 2025

https://panel.cymru/cy/sul-diogelu

Cofiwch ein bod ni yma i helpu…

post@panel.cymru

Panel Diogelu Cydenwadol
Interdenominational Safeguarding Panel

Diolch