

Os ydych yn **CLYWED**, **GWELD** neu **AMAU** bod
PLENTYN, **PERSON IFANC** neu **OEDOLYN BREGUS**
wedi dioddef, neu mewn perygl o ddioddef
CAMDRINIAETH, **ESGEULUSTOD** neu **NIWED**



GWNEWCH NODIADAU MANWL
o'r hyn a ddywedwyd, yr hyn
a welsoch neu'r hyn rydych yn ei amau



Os bydd rhywun mewn **PERYGL DYBRYD**:
Cysylltwch â'r heddlu, ambiwlans neu
gwasanaethau cymdeithasol heb oedi



POB PRYDER ARALL
CEISIWCH GYNGOR



SWYDDOG DIOGELU Y PANEL: 07957 510346
Am gyngor tu allan i oriau swyddfa:
THIRTYONE:EIGHT : 0303 003 1111



Neu ewch i'n gwefan am fwy o ffynnonellau cymorth
<https://panel.cymru/cy/cyngor-a-chefnogaeth>



OS YDYCH YN AMAU—FFONIWCH AM GYNGOR

Peidiwch â chymryd yn ganiataol bydd rhywun arall yn gweithredu
neu bod y sefyllfa ddim yn ddigon difrifol i weithredu.

Nid rôl chi na'r eglwys yw penderfynu os oes camdriniaeth wedi digwydd



Ym mhob achos gadewch i'r **PANEL DIOGELU CYDENWADOL**
wybod am y sefyllfa a'r camau rydych wedi'u cymryd

Os ydych yn poeni am unigolyn neu sefyllfa **Gofynnwch am gyngor**

Yn ystod oriau swyddfa cysylltwch â swyddogion y Panel :

01745 817584 / 07957 510346

post@panel.cymru* <https://panel.cymru>



Am gyngor brys tu allan i oriau swyddfa

0303 003 1111



thirtyone:eight

Creating safer places. Together.

Mae gan y Panel gytundeb cymorth y tu allan i oriau swyddfa gyda **thirtyone:eight** sy'n cynnwys nosweithiau 5-12pm, 7-9am, penwythnosau a gwyliau banc. Cysylltwch â'u llinell gymorth diogelu am gyngor.

Peidiwch â defnyddio'r llinell 31:8 ymholiadau DBS

*Peidiwch ag ebostio ymholiadau diogelu brys