

Os ydych yn CLYWED, GWELD neu AMAU bod
PLENTYN, PERSON IFANC neu OEDOLYN BREGUS
wedi dioddef, neu mewn perygl o ddioddef
CAMDRINIAETH, ESGEULUSTOD neu NIWED



GWNEWCH NODIADAU MANWL
o'r hyn a ddywedwyd, neu yr hyn
a welsoch neu'r hyn rydych yn ei amau

999

Os bydd rhywun mewn **PERYGL DYBRYD**:
Cysylltwch â'r heddlu neu'r tîm gwasanaethau
cymdeithasol ar ddyletswydd heb oedi

?

POB PRYDER ARALL
CEISIWCH GYNGOR



SWYDDOG DIOGELU Y PANEL: 07957510346
Am gyngor tu allan i oriau swyddfa:
THIRTYONE:EIGHT : 0303 003 1111



Neu ewch i'n gwefan am fwy o ffynnonellau cymorth
<https://panel.cymru/cy/cyngor-a-chefnogaeth>

cyngor

OS YDYCH YN AMAU — FFONIWCH AM GYNGOR

Peidiwch â chymryd yn ganiataol y bydd rhywun arall yn
gweithredu neu bod y sefyllfa ddim digon difrifol i weithredu.

Nid rôl chi na'r eglwys ydy penderfynu a yw camdriniaeth wedi digwydd



Ym mhob achos gadewch i'r Panel Diogelu Cydenwadol
wybod am y sefyllfa a'r camau rydych wedi'u cymryd

Os ydych yn poeni am unigolyn neu sefyllfa **Gofynnwch am gynor**

Yn ystod oriau swyddfa cyswlltwch â swyddogion y Panel :

01745 817584 / 07957 510346

post@panel.cymru* <https://panel.cymru>



Am gyngor brys tu allan i oriau swyddfa

0303 003 1111



thirtyone:eight
Creating safer places. Together.

Mae gan y Panel gyntundeb cymorth y tu allan i oriau swyddfa gyda thirtyone: eight sy'n cynnwys nosweithiau 5-12pm, 7-9am, penwythnosau a gwyliau banc. Cysylltwch â'u llinell gymorth diogelu am gyngor.

Peidiwch â defnyddio'r llinell yma am ymholiadau DBS

*Peidiwch ag ehostio ymholiadau diogelu brys